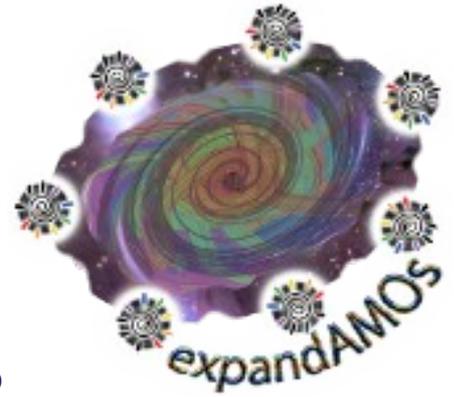


## Auto-cuidado para agentes del Cambio, y Personas en Transición hacia una vida (y sociedad) más ética y sostenible.



**El Grupo Mastermind ExpandAMOS** es para todas las personas que:

- **A**ctúan en el mundo para cambiar la sociedad (en grande o pequeña escala)
- **P**erciben que es importante tener más apoyo a nivel personal para navegar los tiempos tan inciertos y cambiantes que nos enfrentan – y que mejor forma de aumentar ese recurso personal que juntarse con otras personas que están en el mismo camino
- **O**bservan que están en un proceso de desarrollo personal importante y les puede ayudar tener la información más al día que usan otros activistas / personas en transición con éxito
- **Y** también tienen la consciencia que nuestro interior y exterior están profundamente conectados, y que entonces tenemos que seriamente trabajar a todos niveles a la vez
- **O**rganizamos este grupo de apoyo porque sabemos que es importante en el camino del trabajo interior como exterior tener a otros referentes más objetivos, que estén comprometidos a su como a nuestro desarrollo – personal como social

**Fechas** – Para **empezar la semana** de forma positiva y enfocando nuestro propósito, bases y compromisos, el grupo se encuentra **cada Lunes** todos juntos, para las clases, pero también la gente suele encontrarse en grupitos cuando quiere. La primera parte de **ExpandAMOS 2013** comenzará **Lunes el 4 de Febrero**, para 6 semanas (hasta el 11 de Marzo).

Empezamos con **un círculo de estudio** de las bases de la **EcoEscucha**, una forma muy efectiva de escucharnos y darnos apoyo.



Un **Círculo de Estudio** es diferente de un curso:

- A)** cada semana todos **estudian** unos materiales seleccionados, por su cuenta
  - B)** luego se **discuten** esos materiales durante la clase – los lunes (hay Facilitadores en vez de Profesores)
  - C)** y se hacen y comentan las **prácticas** propuestas
- Es más un punto de encuentro con mucho diálogo – y mucho aprendizaje también – que una clase tradicional.

### Precios

Hay 4 estaciones, con un coste de **67€** cada una = 248€ para un año entero (201€ si te apuntas antes del 28 de enero y esta primera gratis si te apuntas a Primavera)  
Este grupo de apoyo será facilitado y se puede pagar en 4 monedas complementarias distintas: La **Pita** en Almería, Los **Permis** de la Red de Permacultura, La **Jara** en Aljarafe y El **Puma** en Sevilla.